## MANUAL BIENESTAR UNIVERSITARIO







Luis Enrique Parada Perez Rector

Nubia Esperanza Guerrero Parada Cordinadora Academica

Diana Patricia Reyes Urueña Cordinadora Gestión de Calidad

Cordinador Bienestar Universitario





CORUNIVERSITEC
43 años formando los mejores tecnologos del país

#### **OBJETIVO**

Brindar a la comunidad academica, información precisa de los servicios que ofrece Bienestar Universiterario y los procedimientos para acceder a ellos.



#### **ALCANCE**

Este procedimiento se aplicará para todas las actividades de desarrollo y fortalecimiento de la comunidad Institucional.









### **SERVICIOS OFRECIDOS**





### Aseroría Psicológica

Se ofrece a toda la comunidad académica el espacio de psicoorientación a nivel individual, grupal o de pareja para el manejo de las dificultades propias del desarrollo de las personas, en las diferentes etapas y áreas de la vida



Enfoque terapéutico, la psicoterapia breve o intervención en crisis, identificando la etiologia de las dificultades que se presentan en el área personal, familiar y social

#### Pueden acceder:

- Estudiantes activos en los diferentes programas académicos
- Docentes y administrativos
- Egresados



Número de sesiones 3 consultas, totalmente gratuitas CON EL MAXIMO GRADO DE CONFIDENCIALIDAD



## Crecimiento Personal

Se desarrollaran diversas acciones enmarcadas en las competencias del SER e integradas a los procesos formativos



Talleres de crecimiento personal con el fin de fortalecer al estudiante



- - Dimensión del SER desde su dimensión estética, comunicativa, creativa

- Relaciones Humanas
- comunicación asertiva
- Proyecto de Vida
- Liderazgo





## **Talleres Formativos**

Anualmente se realiza la encuesta psicosocial, donde se extrae una muestra de la población para indagar sobre preferencias y habilidades en artes escenicas, musicales, etc.



según los resultados de la encuesta, se plantea los talleres formativos, se abren convocatorias de inscripción en la oficina o correo electronico de Bienestar Universitario, diligenciando el formulario de actividades





acuerd a las fechas conmemorativas se realizan actividades y/o se publica la respectiva felicitación





#### Deporte y Recreación

Propone estimular las capacidades y habildiades en el deporte, por ende durante el año se posibilita la participación en actividades deportivas en el área recreativa y formativa



Algunas actividades deportivas o recreativas se realizan en otras instalaciones que permiten tener un aspecto de socialización fuera de CORUNIVERSITEC





# Beneficiarios y canales de comunicación de las actividades

Los beneficiarios de las actividades de Bienestar Universitario son:

- Los estudiantes
- Docentes y adminsitrativos
- Egresados

Los Canales de Comunicación son:

pagina web: https://coruniversitec.edu.co

grupos de WhatsApp

Afiches den la Institución

Redes sociales: FaceBook





© Corporación Universal de Investigación y Tecnolólogia

43 años formando a los mejores tecnolólogos del país

2022